

## GR5 de BRIANCON à BOURG SAINT MAURICE

*Un séjour en itinérance du lundi 7 au jeudi 17 septembre 2020*



### Caractéristiques générales

Le mythique GR5 démarre des Pays Bas pour se terminer sur les berges de la Méditerranée dans la très belle baie de Nice. Il est considéré comme un des plus beaux GR d'Europe de par le fait qu'il traverse les Alpes, le Jura et les Vosges.

Nous nous intéressons à la partie la plus belle mais aussi la plus difficile, la Grande Traversée des Alpes du sud vers le nord.

Le parcours 2020 sera la troisième et avant dernière partie de notre GTA qui représente un tracé de 550 km et 38 000 mètres de dénivelé. Cette année nous reprenons à partir de Briançon pour terminer à Bourg Saint Maurice. Un périple d'environ 155 kilomètres avec un total de dénivelé positif de 8 000 m.

### Itinérance

**J1**, lundi 07 : RdV à Briançon à l'Hôtel des Remparts pour une journée consacrée aux derniers préparatifs et à la visite des environs.

**J2**, mardi 08 : de Briançon au gîte étape la découverte à Nevache ; 24 kms ; dénivelé +1397m.

**J3**, mercredi 09 : de Nevache au refuge Ire Magi ; 10km ; dénivelé +629m, petite étape pour récupérer de la veille.

**J4**, jeudi 10 : du refuge Ire Magi à Modane au gîte des tavernes ; 17 kms ; dénivelé +728m.

**J5**, vendredi 11 : de Modane à la dent parrachée ; 22 km ; dénivelé +1827m.

**J6**, samedi 12 : de la dent parrachée à Val Cenis hôtel la Turra ; 17kms ; dénivelé +410m.

**J7**, dimanche 13 : de Val-Cenis au refuge du plan du lac ; 11.5km ; dénivelé +1210m.

**J8**, lundi 14 : du refuge plan du lac au refuge de la Leisse, 9.8 km, dénivelé +496 m.

**J9**, mardi 15 du refuge de la Leisse au refuge de Rosuel 24 kms, dénivelé +857m.



**J10**, mercredi 16 du refuge de Rosuel à Bourg saint Maurice, Hôtel Base Camp Lodge 17 kms, dénivelé +320m.

Jeudi 17 : Fin du séjour

### Organisation et encadrement :

Organisation : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé ;  
Tél. +33(0)781 896 368,  
Courriel : [bassée.en.balade@gmail.com](mailto:bassée.en.balade@gmail.com)  
Encadrement : Jean Pierre DESMET et Dominique CARDON



### Conditions :

Ce séjour est ouvert aux membres de Bassée en Balade en règle avec le certificat médical.

Le prix du séjour en demi-pension est de **500 € par personne**.

#### **Est compris dans ce prix :**

L'hébergement en demi-pension

#### **Ne sont pas compris :**

Le voyage aller et retour

L'assurance annulation.



### Le nombre de participants est limité à 10.

Les bulletins d'inscription et d'assurance sont à renvoyer à :

- Marie-Madeleine CARDON 5, chemin de la Malfrette 62840 LORGIES.

Règlement du séjour par virement (Références du compte en banque de BenB sur le bulletin d'inscription)

- à l'inscription = 140€

- le 01/09/2020 = 360€

Règlement de l'assurance (si vous avez souscrit) par virement lors de l'inscription.

Les chèques-vacances sont acceptés.

### Recommandations:

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier cette itinérance. Un bon équipement : veste, pantalon, chaussures, bâtons, lunettes de soleil, chapeau ou casquette – permet d'affronter le soleil, la neige et éventuellement la pluie. Quant au sac à dos, on le prendra d'une taille suffisante 40 à 60 litres permettant le transport de vêtements et accessoires adaptés à un séjour de 10 jours en montagne.

RCP : GROUPAMA Paris Val de Loire 60, Bd. Duhamel du Monceau 45160 OLIVET Ct n° : 41789295M / 0002	Garantie financière : GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois Fontanot 92000 Nanterre Tel 33(0)149313131 ct. n° 4000716162 /0
Adresse postale : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366 Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé® Soutenue par la ville de La Bassée	tél. +33(0)781 896 368, <a href="mailto:bassée.en.balade@gmail.com">bassée.en.balade@gmail.com</a> , <a href="http://benb.fr">http://benb.fr</a> Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008 Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z