

## Compte-rendu du séjour raquettes à Habère Poche du 1<sup>er</sup> au 8 février 2020

### Dimanche 2 février

Première journée de notre séjour au centre Néaclub « Les cimes du Léman » à Habère-Poche, hébergement que nous partageons avec un groupe d'alsaciens et un autre venant de Meaux ; tous randonneurs. Après le petit déjeuner, pris à partir de 7h30, nous rencontrons, à 8h45 François L, qui sera notre guide pour la semaine et qui est un gars de chez nous installé en Haute Savoie. Nous rejoignons le col du Feu à Lullin, en voiture, pour notre première sortie. Faute de neige, nous n'avons pas emmené nos raquettes, par contre l'équipement pluie s'avère indispensable. Sous une pluie battante nous attaquons la pente. En cours de montée nous faisons une pose pour un point de vue sur le Léman, lac creusé par le glacier du Rhône, mais nous ne voyons que la grisaille. Autre arrêt au chalet de Trécourt pour une autre leçon de géologie et d'histoire régionale. Nous atteignons enfin Très le Mont pour nous réfugier dans une yourte et nous réchauffer avec une décoction emmenée par notre guide. Par un autre chemin nous revenons aux voitures pour déjeuner au centre.

A 14h00, à pieds cette fois, nous repartons vers le plateau des Moises (moi ze) synonyme des mouilles ou zones humides. Le climat est un peu plus clément ; la pluie se fait plus rare. Nous rejoignons rapidement la ligne de crête du Crêt Vernay, limitant le plateau des Moises à l'ouest. En chemin nous pouvons voir les perforations laissées par le pic noir sur les troncs d'arbres. Cette fois nous pouvons enfin apercevoir le Léman et la presqu'île d'Yvoire. En restant sur la crête nous arrivons aux Moises d'en Bas, pour remonter ensuite vers le col des Moises et rentrer au centre pour 16h40, en traversant le plateau de la Joux avec sa piste de lancement pour planeurs.

Dominique

### Lundi 3 février

Nous démarrons de Morzine à 1100m d'altitude. Nous longeons la Drance de Morzine ,direction le lac des Mines d'Or. Lac gelé situé à 1340 m d'altitude que l'on a contourné pour monter aux chalets de Fréterolles . Chalet d'alpage ou nous avons pique niquer. Ensuite la traversée de la forêt de Freterolles altitude 1600m pour aller vers le refuge de Chardonniere.Mais la traversée du torrent étant impossible ,débit trop important(similaire a celui du printemps) nous sommes redescendus jusqu'au parking non sans des fous rire dus aux gadins de quelques uns.

Marie Laurence et Martine

### Mardi 04 Février

Rando dans la Vallée du BREVON du Lac du Vallon aux Chalets de Petétoz

Parcours de 12 kms environ dénivelé de 425 mètres

Au départ du Lac du Vallon, par un temps couvert entre neige et crachin le matin, nous avons contourné le lac du coté montagne, pour ensuite rejoindre le bas des pistes de la Chévrerie dans la commune de Bellevaux, lors de ce trajet nous avons pu voir le Roc d'Enfer et ses montagnes avoisinantes.

Ce Lac c'est formé suite à une coulée de boue et de rochers en mars 1943, cette coulée a créé un barrage étanche et la petite vallée en amont c'est petit à petit remplie d'eau, engloutissant un petit

hameau de la vallée. Les gens ont eu le temps d'évacuer les troupeaux, le matériel et une partie de leur habitation (toiture, couverture et pierres).

En contournant le lac, nous avons vu la chapelle St Bruno, fondateur de l'ordre des Chartreux. Cette chapelle est érigée en 1651 sur les anciennes bases de l'église conventuelle du monastère de Sainte-Marie de Vallon (ordre des Chartreux) implantée là en 1138 suite à un don de 2 seigneurs de la vallée.

Du bas de la station, nous avons commencé par une ascension lente et enneigé dans la vallée, nous avons ensuite entrepris de monter vers les chalets en montant de manière plus sérieuse dans la forêt. Mais sous les arbres, nous avons dû mettre les raquettes sur les sacs car la neige était absente.

Ce n'est qu'en arrivant sur les abords d'un plateau sur lequel se trouve les chalets que nous avons pu remettre les raquettes pour le restant de la journée. La pause méridienne, à l'abri d'un chalet, terminée nous avons repris notre rando sous la neige battante vers le reposoir de la Vierge (tronc d'arbre sculpté avec une Vierge dans une niche) près de la Pointe de Chalune.

Nous avons ensuite entrepris la descente vers la Chévrerie à travers la forêt et ensuite sur une belle route forestière, la neige nous accompagnant plus ou moins fortement.

Ce fut une belle journée en moyenne montagne avec de belles ascensions au départ et sous la neige au retour.

Eliane et Jean-Luc

### Mercredi 05 Février

Randonnées culturelles et touristiques.

Le matin nous sommes allés dans le village d'Allinges. A partir de la place de l'église du XIIIe siècle située à 440 m nous sommes montés au sommet de la colline à 712 m. Cette colline est couronnée de deux châteaux du XIIe. (château neuf et château vieux) Ils sont distants de 150 mètres et de 1268 à 1355 un duel s'engage entre les deux seigneurs à coups de boulets. Finalement en 1703 le duc de Savoie ordonnera de démanteler la forteresse des Allinges. La chapelle de dimensions modestes (16m sur 6) de style roman est la partie la plus émouvante et la mieux conservé des châteaux. Cette chapelle abrite une fresque datant de 1050 où apparaît le Christ assis entouré des quatre évangélistes.

Le 14 septembre 1594 un jeune prêtre de 27 ans, François de Sales arrive à la forteresse d'Allinges pour convertir la population du Chablais au catholicisme.

Au cours de l'après midi nous sommes allés visiter la ville médiévale d'Yvoire bordant le lac Léman. L'emplacement stratégique du promontoire avancé dans les eaux, entre le *petit* et le *grand lac*, favorise l'édification d'un château dès le XII<sup>e</sup> siècle, centre d'une seigneurie.

Pour finir la journée nous avons visité le petit village de Nernier lui aussi situé au bord du Léman.

Anne-Marie et Pascal

### Jedi 06 Février

Le temps est frais ce matin mais le soleil nous promet une belle journée en montagne. Faute de neige à Miribel (neige chassée par le vent), François nous propose de monter au col de Chavan. Départ du parking du télésiège du Torchon altitude 1100m.

Les canons à neige tournent à plein régime.

En chemin François s'arrête régulièrement pour nous montrer des traces de martre, renard, écureuil et autre chamois. Il en profite aussi pour nous laisser admirer Le Roc d'Enfer qui s'est aussi appelé Mont Maudit au 16<sup>ème</sup> siècle. C'était aussi une zone de contrebande avec la Suisse. Le terme viendrait de... contrer le ban ou la bande ... Autrement dit contrer la loi, éviter de payer les taxes.

Pour garder leurs chemins secrets le soir à la veillée, les contrebandiers racontaient des histoires de monstres et de diables.

Midi, arrivée au refuge de Chavan à 1600m d'où nous pouvons admirer les pics de Chalune (2116m) et Chavasse (2012m). Encore ½ heure de montée et nous pique-niquons à quelques mètres d'une doline, dépression circulaire de plusieurs mètres de diamètre et de fond. Belle vue sur les Cornettes de Bises (2432m). Le spectacle vaut tous les efforts consentis.

13h15 Après quelques conseils de François nous nous préparons à « rider la peuf » ou rider la poudreuse.

Nous nous lançons dans la descente. «Attention chute dans le peloton ! » Quelques uns s'essayaient au « cul-cul-luge »

16h15 retour au parking après avoir parcouru 10km et 530 m de dénivelé positif.

Fatigués mais contents.

Patrick

### Vendredi 07 Février

Pour finir la semaine en beauté, direction 'La vallée d'Abondance '. On fait une heure de route en voiture, belle récompense, il y a de la neige. On se gare sur le parking du lac des Plagnes. On ne chausse pas les raquettes tout de suite. On descend la route jusque Tettagotay. On poursuit le cheminement puis on fait une première pause pour chausser les raquettes et aussi retirer une épaisseur quand on s'est trop couvert.

On passe le chalet de Covillet, le chalet de Bailly, le chalet de Jouly.  
Au plus haut point de la rando, on est à 1741m.

La matinée passe très vite, et vers midi trente, on est à la recherche d'un endroit pour faire la pause. On repère des grosses pierres qui surplombent le chemin ... Quelques minutes plus tard, on y est. Chacun choisit celle qui lui convient le mieux, on se souhaite 'Bon appétit' pour ce dernier pique nique. Distribution de chocolat et dégustation de Génepy au programme avant de repartir. Il fait un temps magnifique. François repère sur les hauteurs des chamois. En quelques secondes, il a installé sa longue-vue sur son trépied et tour à tour, chacun les observe avec étonnement.

On redescend par le chemin rural des Plagnes à Lens. Quelques-uns prennent des raccourcis plus abrupts pour ne pas en perdre une miette. La descente est très agréable avec des paysages magnifiques.

On reprend les voitures ... la journée n'est pas finie.

Arrivés au village vacances, on se retrouve tous au bar avec François, notre guide, pour le pot de l'amitié qui ferme ce séjour. Beau moment de convivialité où chacun se rémémore les chutes, les délires de la semaine.

Le séjour est terminé mais on sait que ce n'est pas le dernier ...Vivement 2021 !!!

Nadine et Daniel