

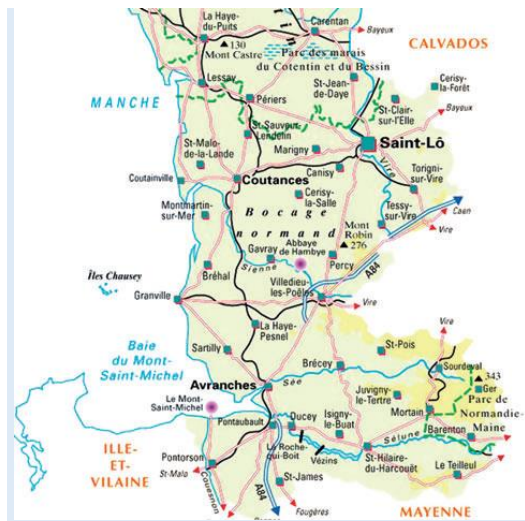
Informations préliminaires du séjour N°FR 012151

« Le Cotentin »

Séjour familial de randonnées, en étoile, du Dimanche 23 avril au Dimanche 30 Avril 2023

Caractéristiques générales

Découverte du Cotentin et de la baie du Mont Saint Michel. Territoire atypique aux multiples facettes : une nature préservée à l'état pur, un vécu historique fort, des ports et villages pittoresques et de savoureux produits pour tous les goûts. Traverser également la baie du Mont Saint Michel, marcher sur les sables mouvants, sentir les courants, découvrir la faune et la flore de ce milieu dans un paysage unique et somptueux. Randonnées urbaines à Coutances, Granville et Villedieu les poêles.



Hébergement et accès

VTF 'Le Sénéquet'

Rue de la vieille digue

50560 Blainville sur mer

• vtfblainville@vtf-vacances.com

• Tél +33 (0)2 33 47 23 11

Coordonnées GPS DD: 49.0804181,-1.6032364

Séjour en pension complète avec pique-nique

Village vacances implanté à 500 m de la mer, près de Coutainville sur un domaine de 13 ha où se répartissent hébergements et bâtiments collectifs

• **Appartements en duplex** pour 2 pers, avec 2 chambres. Possibilité de loger une famille avec 3 enfants. Pas de coin cuisine. Terrasse privative.

Accueil prévu à partir de 17h00

Accès

A 498 km de La Bassée (environ 5H00)

Situé à l'Ouest de la presqu'île du Cotentin à Blainville sur mer. A mi-chemin entre Cap de la Hague et le Mont Saint Michel.

A partir de Coutances par D971 et D44. A Tourville sur Sienne D650 jusqu'au village.

Gare de Coutances 15 kms / TER jusque CAEN.

A noter que nous devons disposer sur place de suffisamment de véhicules pour aller aux points de départ de nos balades.

Programme des randonnées

Ce programme est prévisionnel, l'ordre des randonnées peut-être modifié en fonction de la météo.
Niveau de difficulté = facile et moyen

Dimanche 23 : Déplacement et rendez-vous à Caen pour déjeuner sorti du sac et visite du centre de la ville.

J 1/M Randonnée à Blainville : 8 kms/ 2h.

Déplacement en véhicules vers Coutances (pique-nique)



/AM Visite de Coutances et circuit les 3 vallées. 12 kms / 3h

J 2/M Randonnée à Regnéville sur mer : son château, ses fours à chaux. 10 kms / 2h30 (pique-nique)

/AM Randonnée Hauteville sur mer. 11 kms / 2h30

J 3/M Randonnée la vallée de la Lude. 11.5 kms / 3h40, (pique-nique)

/AM Randonnée citadine à Granville et ses jardins. 10.5 kms / 2h45



J 4/ Journée Visite libre du Mont Saint Michel.

Traversée de la baie du Mont Saint Michel avec guide : +4 h (pique-nique)

J 5 /M Randonnée la fée Gratot 11.5 kms / 2h45 (pique-nique).

/AM Randonnée Agon-Coutainville. Visite des parcs à huîtres premier centre de production française. 10 kms / 3h



J 6 /M Randonnée ceinture verte Villedieu les Poêles 12 kms / 3h00 (pique-nique).

/AM Visite guidée de la fonderie (Cornille Havard) puis visite libre de Villedieu les Poêles.

Organisation et encadrement

Organisation : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé
Tél. +33(0)781 896 368
Courriel : bassee.en.balade@gmail.com
Encadrement : Pierre-Yves Brasset / Dominique Cardon

Conditions

Ce séjour est ouvert aux adhérents de Bassée en Balade (licence IRA ou FRA de préférence) en règle avec le certificat médical. Le prix du séjour en pension complète (pique-niques fournis pour le midi) sera de 420 € environ par personne. Les jeunes de moins de 18 ans bénéficient d'une remise de 25%.

Sont compris dans ces prix

L'hébergement en pension complète.
Le linge de toilette et draps ; lits faits à l'arrivée.
Ménage assuré et linge de toilette changé en milieu de semaine.
Les visites guidées.

Ne sont pas compris

Le voyage jusqu'à Blainville et les déplacements sur place en voiture. Parking du Mont Saint Michel.
Le supplément chambre individuelle : 19€ /personne/nuit dans la mesure des places disponibles.
Bassée en Balade recommande le covoiturage (organisé par les participants).
L'assurance annulation (fortement recommandée).

Le séjour est prévu pour 36 personnes. **Les pré-inscriptions seront prises en compte dans la limite des places disponibles, au fur et à mesure de vos réponses au formulaire** (lien dans le mail d'ouverture des pré-inscriptions). **La date limite de pré-inscription est fixée au 02/07/022.**

Le participant individuel à ce séjour, dans la mesure du possible, indiquera la personne avec laquelle il ou elle partagera le logement.

Tout participant ayant un régime alimentaire particulier contactera directement la direction du centre.

Recommandations

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier ce séjour. Un bon équipement - veste, pantalon, chaussures, bâtons, lunettes de soleil - permet d'affronter le soleil et éventuellement la pluie. Le sac à dos sera d'une taille permettant le transport de boisson, pique-nique et de vêtements nécessités par l'évolution des conditions climatiques au cours de la journée de randonnée.

Consignes pour la traversée du Mont Saint Michel **Olivier, notre guide préconise de prévoir des vêtements adaptés aux saisons, à la météo et au milieu : leggings synthétique ou short court, un vêtement de pluie est efficace contre le froid et le vent, pieds nus / chaussons, une petite serviette, un sac à dos pour la boisson, pique-nique, etc....**

RCP : GROUPAMA Paris Val de Loire 60, Bd. Duhamel du Monceau 45160 OLIVET Ct n° : 41789295M / 0002	Garantie financière : GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois Fontanot 92000 Nanterre Tel 33(0)149313131 ct. n° 4000716162 /0
Adresse postale : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366 Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé® Soutenue par la ville de La Bassée	tél. +33(0)781 896 368, bassee.en.balade@gmail.com , http://benb.fr Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008 Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z