

Vendredi 19 avril / Hervé

La dernière randonnée du séjour commence au parking Le Pouletier proche du phare des Baleines. Ce dernier est appelé ainsi parce qu'il était alimenté *par de l'huile de baleine*, ou alors son nom est lié au fait qu'un nombre relativement élevé de baleines venaient s'échouer à cet endroit de l'île de Ré par le passé.



Lors de la traversée de la commune de St Clément des Baleines, nous apercevons le clocher d'une église noir et blanc, en forme de fusée. Certains reconnaîtront la fusée de Tintin, mais c'est en fait un amer, c'est-à-dire un point de reconnaissance le jour, pour les bateaux. Ce clocher restera visible toute la matinée pendant la traversée des marais salants.



A la sortie de St Clément, nous empruntons la piste cyclable qui nous conduira jusqu'à la maison du Fier, au lieu-dit « le vieux port ». La cohabitation randonneurs/cyclos nécessite une grande prudence et beaucoup de vigilance, mais la traversée de la Réserve Naturelle de Lilleau des Niges se déroulera sans incident.



Les marais salants, se présentent à nous sous deux aspects, d'abord d'anciens marais sur la partie terrestre puis une succession de prés salés et de vasières recouvertes à marée haute sur la partie maritime.

Rencontre avec toutes sortes d'oiseaux comme des bernaches, des hérons, des avocettes, des goélands argentés, des mouettes rieuses et des sternes pierregarin et aussi des aigrettes et des colverts. Davantage maritime que terrestre, la réserve héberge aussi une faune aquatique très variée : poissons, mollusques, crustacés...



Quelques membres du groupe se laissent tenter par les produits locaux proposés par les sauniers sur le bord du chemin : sel, fleur de sel, caramels au beurre salé et autres douceurs...

La pause méridienne se fera à l'orée de la forêt domaniale de Trousse-Chemise, sur la plage des « Vieilles Vignes ». Quelques explications sur l'origine de ce nom :

- Dans la chanson, Aznavour y emmène sa belle pour justement "conjuguer le verbe aimer". Pourtant ce joli nom de Trousse Chemise n'a rien à voir avec la gaudriole, mais il y a plusieurs versions. Sur la plage du bois il existe un gué qui permet de rejoindre l'autre rive et, lors des fortes marées, il y avait de l'eau jusqu'à la taille.

- Daniel Bernard est un Rétais pur jus, et nous donne la seconde explication du nom de trousse chemise. Il s'agit d'une révérence un peu particulière faite par les Rétais à l'envahisseur anglais bouté hors de l'île en 1627. "Ils ont troussé leurs chemises et insulté les anglais en leur montrant leurs fesses sur la côte de Trousse-Chemise."

La randonnée se poursuit par la plage jusqu'à La Redoute, et à cet endroit nous décidons de prendre une nouvelle piste cyclable qui nous conduira jusqu'à La Rivière (hameau de Les-Portes-en-Ré) et de marcher dans la forêt domaniale de Lisay. Retour sur la plage quelques hectomètres avant le point final de cette journée : le phare des Baleines.



Ce phare construit en 1854 est haut de 57 m, on accède à la galerie par un escalier hélicoïdal de 257 marches (comptage effectué par Marie-Claude et Danielle, à la montée comme à la descente). En 1904, il est inscrit aux « monuments Historiques ».

L'ancienne tour-fanal du 17^{ème} Siècle édifée par Vauban a été restaurée.

