

GTA / GR5

Briançon – Bourg-St-Maurice du 07 au 16/09/2020



Les participants :

Daniel, Sabine, Martine, Dominique C, Jean-Pierre, Jacques, Dominique G

Lundi 07/09 : Briançon. 7km, +685m

Regroupement des membres de l'équipe à l'hôtel, pour un bon petit-déjeuner et y déposer quelques affaires, avant de partir en randonnée pour une nécessaire mise en jambes.

Nous empruntons le début de notre itinéraire sur le GR5, jusqu'à la Croix de Toulouse (1972m), en passant par l'ancien fort des Salettes ; un parcours tout en montée : 685m de dénivelé positif. Après le pique-nique, nous redescendons sur Briançon (1330m) par un autre chemin, qui s'avérera assez difficile et encombré par de nombreux arbres couchés en travers du passage.

L'hôtel ne faisant pas restaurant, c'est en ville que nous allons déguster d'excellentes pizzas.

Mardi 08/09 : Briançon-le refuge de Buffère. : 22km, +1592m.

Départ de notre itinérance ; nous repassons devant le fort des Salettes et par la Croix de Toulouse, en direction du col de Barteau puis celui du Granon (2404m), où nous pique-niquons. Nous continuons vers la Porte de Cristol (2483m) pour y redescendre en direction

de la vallée de la Clarée. En cours de chemin nous bifurquons pour rejoindre le refuge de Buffère (2062m), en suivant un chemin assez délicat, surtout à la fin d'une grosse journée.

Mercredi 09/09 : Buffère-le refuge d'I Re Magi. 15,5km, + 673m

En quittant le refuge nous descendons dans la vallée, pour rejoindre Névache, en suivant la Clarée. Après la traversée de Névache, nous attaquons la remontée de l'autre versant de la vallée, en suivant le torrent de Roubion. Plus loin nous rencontrons une « demoiselle coiffée »(agglomérat, en pointe, de pierres protégé de l'érosion, par un chapeau). Après nous être restaurés, nous rejoignons le col des Thures (2194m) pour descendre dans la Vallée Etroite et atteindre le refuge d'I Re Magi (1778m). Refuge tenu par des italiens à l'accueil très sympathique.

Jeudi 10/09 : I Re Magi-Valfréjus. 14km, +731m

Départ sur un chemin relativement plat, jusqu'au pont de la Fonderie, près de l'ancienne mine Blanchet. Ensuite montée jusqu'au col de la Vallée Etroite (2433m) suivie d'une longue descente vers Valfréjus (1640m), en passant par la Losa, le Lavoir et les Herbiers. D'anciens forts et casemates jalonnent notre itinéraire.

Vendredi 11/09 : Valfréjus-refuge de la Dent Parachée. 23km, + 1937m

Départ matinal pour Modane (1070m), en passant par la chapelle N D de Charmaix et le chemin de croix qui y mène depuis la vallée. Après la traversée de Modane, nous remontons en direction de l'Orgère, accompagné par les détonations émanant du stand de tir occupé par la gendarmerie. Après l'Orgère, nous poursuivons vers le col du Barbier (2252m). Nous apercevons enfin les lacs de retenue des barrages d'Aussois, que nous contournons en restant à flan de montagne, jusqu'à l'altitude de 2426m, avant de descendre au pont de la Sétéria (2215m) en amont des lacs. De là nous remontons vers le refuge de la Dent Parachée (2515m), cette dernière montée fut assez éprouvante en étant placée ainsi en fin de parcours.

Samedi 12/09 : refuge de la Dent Parachée-Termignon. 16,5km, +388m

C'est en descente que nous quittons le refuge de la Dent Parachée, pour rejoindre le domaine skiable du Djoin à 2240m. Nous continuons à flan de montagne jusqu'à un pierrier, vestige de l'ancien glacier du Coin du Govard à l'aplomb de Sollières-Sardières. Nous descendons sur Sollières en suivant ce pierrier. Un chien de troupeau nous bloque un moment pour laisser passer ses moutons. Nous gagnons ensuite Termignon (1306m), but de notre étape, ou nous sommes logés dans un hôtel (le luxe).

Dimanche 13/09 : Termignon-le refuge du Plan Du Lac. 13km, +1332m

C'est en montant, que nous quittons Termignon, pour rejoindre le Belvédère et poursuivre jusqu'à la Turra de Termignon (environ 2400m). Nous y pique-niquons en jouissant d'un magnifique panorama sur la vallée du Doron de Termignon, la Dent Parachée, le massif de la Vanoise et ses glaciers. L'après-midi nous continuons à flan de montagne vers les

Arcelles et la retenue d'eau du Plan du Lac et atteindre ensuite le refuge du Plan du Lac (2366m), très fréquenté en cette fin de week-end.

Lundi 14/09 : Plan du Lac-le refuge de la Leisse. 10km, +500m

En quittant le refuge, nous descendons vers le torrent de la Rocheure que nous traversons au pont de la Renaudière. Nous rejoignons le torrent de la Leisse au pont de Croé Vie, lieu de passage historique pour les commerçants et les armées. Nous continuons dans le vallon de la Leisse qui nous offrira un très sympathique endroit pour la pause méridienne. Nous sommes alors au cœur du Parc National de la Vanoise. C'est relativement tôt que nous arrivons au refuge de la Leisse (2482m). Quelques volontaires se lancent dans l'allumage d'un poêle à bois, qui sera très apprécié.

Mardi 15/09 : Refuge de la Leisse-refuge de Rosuel. 23,5km, +916m

En repartant, nous continuons de remonter le cours du torrent de la Leisse, jusqu'au lac des Nettes (2641m). Nous poursuivons jusqu'au col de la Leisse (2751m) le point culminant de notre itinéraire, pour redescendre sur le Val Claret (2114m), près de Tignes. Après avoir traversé la localité, nous remontons en direction du col du Palet (2647m). Porteur d'un colis confié par le gardien du refuge de la Leisse, nous nous arrêtons au refuge du col du Palet pour le déposer et en profiter pour pique-niquer confortablement. En quittant le refuge pour redescendre et rejoindre Rosuel, nous passons près du lac de Grattaleu, puis celui de la Plagne et le refuge d'Entre le Lac. Nous rencontrons de nombreux troupeaux de vaches en arrivant dans la vallée du Ponturin. Notre étape se termine au refuge de Rosuel (1575m), que nous partageons avec un important groupe de randonneurs, venant d'arriver pour un séjour de randonnées en étoile.

Mercredi 16/09 : Rosuel-Bourg St Maurice. 18km, +362m

Pour cette dernière étape, le Ponturin nous guide jusqu'à Peisey-Nancroix, que nous traversons en direction du Villaret. Au Martorey, nous surplombons enfin la vallée de l'Isère. Nous restons à flanc de montagne jusqu'à Montvenix (1161m), où nous amorçons la descente dans la vallée. Nous profitons de notre position encore élevée pour faire la pause de midi. Dans le fond de la vallée, nous suivons l'Isère jusqu'au centre de Bourg St Maurice et la gare SNCF, pour rejoindre notre hôtel (850m). En passant près de la gare, pour se renseigner, Dominique G profite d'un départ imminent, pour nous quitter et rejoindre sa famille plus tôt.

Le confort de l'hébergement et la qualité du menu furent unanimement appréciés ce soir là !