Lundi 08 juillet : La Presqu'île de Laussac (15 km + 432 m)

Ainsi commence notre séjour dans le Cantal.
Départ 8h30 de Brommat, voitures garées à Thérondels, nous commençons par la descente vers la Presqu'île de Laussac. En chemin, nous pouvons admirer les Monts du Cantal : Puy Mary 1787m, Puy Griou 1690m et Plomb du Cantal 1855m, ainsi qu'une superbe vue au-dessus de la Truyère.
Cette descente nous amène donc à la Presqu'île de Laussac sur le lac de Sarrans ;
superbe plan d'eau (dans lequel certaines et certains se sont baignés !) et au bord duquel nous avons pique-niqué.
Nous avons ensuite entrepris la remontée vers Thérondels : dénivelé positif de 432m sous une chaleur accablante, dur, dur !!!
Au passage nous avons visité la petite chapelle St Michel, dans laquelle nous avons pu admirer le tableau de rosaire représentant « notre saint Dominique ». Passage aussi sur le pont de la Duvèze, surplombant le Bézons.
Voilà donc une très belle journée de rando dans le Cantal. Celle-ci s'est achevée par un apéro offert par Anne-Marie et Pascal à l'occasion de l'anniversaire de Pascal.
Belle fin de journée. A demain pour de nouvelles aventures !..
Christine.

Mardi 9 juillet : CONQUES et la Chapelle Sainte FOY

Un membre du groupe nous annonce que pour raisons personnelles il va devoir arrêter là son séjour
La météo prévoit de rares averses et un probable orage
- La randonnée matinale nous mena par une campagne bucolique où nous croisâmes de nombreux troupeaux de vaches et taureau , de race salers et aubrac , avec leurs veaux nourris " sous la mère "
Nous visitâmes en chemin la " capelà Santa Fe " (chapelle Sainte Foy) où suite à une légende les anciens venaient en pèlerinage et se frottaient les yeux avec l'eau de la source , aux vertus curatives et bienfaisantes , dans l'espoir d'une guérison
Après avoir marché entre bruyères et fougères le pique nique fut pris sur la via podensis , au bord de la rivière sous le pont du Dourdou
Les écrevisses furent sans doute surprises de voir subitement tant de pieds humains à la surface de l'eau.
- L'après midi la montée vers l'abbatiale de Sainte Foy de Conques fut menée à un rythme régulier
Indéniablement , croyant , athée ou agnostique , l'on ressent le recueillement et la sérénité en ce lieu d'étape du pèlerinage de St Jean de Compostelle
La culture n'empêchant pas la gourmandise la dégustation d'une glace fut la bienvenue par cette chaleur (36° extérieurs , 48°4 dans la voiture) .
- Retour par Entraygues (219m d'altitude) où la rencontre fortuite d'un guide local (qui dut " faire court ") nous fit découvrir l'histoire de cette ville consulaire truffée de venelles et de " cantous " (passages entre les maisons) qui paya un lourd tribut lors da 1ère guerre mondiale : 30% de la population décimée au front
Les femmes durent se battre ensuite pour faire ériger " leur " monument aux morts sur la place .
Le château ,construit à la demande d'Henri II date de 1282 . Au confluent du Lot et de la Truyère il servit de forteresse militaire . Transformé en école et en gîte il a encore fière allure . Une gabarre, en rappel au passé vinicole, forestier et marchand de la ville, orne le mur d'enceinte

Nous rencontrâmes des joueurs de pétanque et de quilles à 8 qui profitaient en cette fin de journée de la fraîcheur du bord de l'eau.
- N'oublions pas la soirée danses et repas traditionnels (punti, truffade, fromage régionaux et tarte à l'encalat)
Nous savons maintenant que c'est à cause de l'ingéniosité de la reine Margot que des fleurs ornent le corsage des danseuses
Edmonde - Patrick

Mercredi 10 juillet : A l'assaut du Plomb du Cantal !!!

Départ à 8h15 du centre Azuréva de Brommat pour nous rendre à la station de ski du Lioran à 1238m d'altitude, située sur la commune de Laveissière ; déjà 18° à 9h15.

Et c'est parti pour 12km de randonnée !!!

Deux personnes préfèrent emprunter le téléphérique qui les emmènera à 1750m. Le groupe des 15 s'engage à la Prairie des Sagnes pour l'ascension du Plomb du Cantal (1855m).
Après 30mn de montée le long de la piste bleue du Rocher du Cerf, nous bifurquons pour suivre le GR4 à travers bois jusqu'au carrefour appelé Rocher du Cerf (1445m) ; nous continuons ensuite dans les alpages, la pente est plus douce.
Un sentier en crête et 2 passages délicats (escalade et marches en ferraille) nous permettent d'accéder au Puy du Roc (1791m).
C'est là que nous retrouvons les 2 personnes arrivées en téléphérique ; ainsi nous pouvons ensemble finir notre montée au sommet du Plomb du Cantal : grand soleil à 12h30 avec 17°.

Lors de l'ascension, nous avons découvert le Puy Griou (mont « chauve » car très peu de végétation) et la station de Prat de Bouc .
Le Plomb du Cantal est le plus haut sommet du Cantal mais le 2ième du Massif Central, derrière le Puy de Sancy (1886m).
Du haut du Plomb du Cantal, nous observons un panorama majestueux à 360° avec notamment le Mont Gerbier de Jonc et le Mont Pilat à l'est, le Puy de Dôme et le Puy de Sancy au nord, le Puy Mary à l'ouest, le Mont Aigoual au sud.

Après le pique-nique sur le culot de basanite (roche proche du basalte), nous entamons la descente par la piste rouge G.Bouvet (quelques glissades et chutes sans gravité pour certains) puis la piste bleue de La Traversée. Vers le bas nous voyons l'arrivée d'une piste de slalom (100m de dénivelé sur 370m de longueur) et une retenue d'eau clôturée qui sert à alimenter les canons à neige l'hiver.

Tout au long de la journée, nous avons croisé des troupeaux de vaches Salers (robe rouge andes cornes en forme de guidon de vélo) et Aubrac (robe froment et contour des yeux noir) ; de même nous avons admiré quelques fleurs montagnardes comme la campanule, le lys martagon, la digitale, la gentiane, l'anémone soufrée, etc…

Retour à la station du Lioran à 15h30 où la température atteint 28°.

Avant de reprendre la route pour Brommat, nous prenons une petite collation dans cette harmante et dynamique station où les infrastructures et activités battent leur plein en été : téléphérique et télésièges ouverts, nombreuses pistes VTT de différents niveaux, patinoire, parcours accrobranche,…

Merci à DOMINIQUE pour cette journée qui nous a permis d'admirer de si beaux paysages !!!
Christian et Sylvie

Jeudi 11 Juillet 2019 :

Temps légèrement couvert, départ à 8h30 à pied vers Mur de Barrez 2.5 km, température 20°, Visite du marché et tour de ville : passage sous la tour de Monaco (ancienne possession de la région du Carladez par les Grimaldi depuis l'époque de Louis XIII (1643) jusqu'à la révolution, le blason de ceux-ci se retrouve d'ailleurs dans celui de la ville) Belle mairie maison consulaire renaissance, Eglise St Thomas de Canterburry, avec deux parties très différentes, et un gisant en clé de voute unique en France, Monastère Ste Claire, achats de souvenirs, Maison Fualdés procureur de Louis XVIII assassiné à Rodez en 1817, et nous montons au niveau de l'ancien château détruit sur ordre de Louis XIII en 1620 , belle vue sur les toits de la ville, reconstitution d'une motte féodale qui cache le château d'eau actuel, puis visite du Musée de cire : musée du moyen âge avec une belle collection de pièces d'armure, de costumes, d'armes, reconstitution d'un cachot, d'une léproserie, d'une herboristerie remède dit de bonne femme (ce qui n'était pas péjoratif autrefois)…puis courses au marché pour ceux qui le souhaitait
Repas au centre 12h15 sieste jusqu'à 14h30, température 29°, très beau temps.
Puis départ en voiture jusque Valon, (Lacroix Barrez) 14h50, départ de la randonnée direction nord est le long des gorges de la Truyère, en face cascade du Saut du Chien, et centrale électrique de Montézic, qui est enterrée sous la colline avec au-dessus un lac de retenue où l'eau est remontée la nuit aux heures creuses(STEP). Descente dans les bois où on remarque les anciennes terrasses du temps où toutes les pentes étaient cultivées, avec de la vigne et des fruitiers, on revient par les bords de la Truyère sous des lignes à très hautes tensions (380000 volt) venant de l'usine qui grésillent, chemin puis route goudronnée pour remonter, point de vue sur les gorges de la Truyère, puis chemin très raide jusqu'au château.
A 17h visite du château avec guide très intéressant. Château de l'an 1000, reconstruit en 1400, modifié au XVI éme siècle, occupés par des routiers lors de la guerre de 100 ans, et malheureusement pillé au XIX éme siècle par les habitants de la région, le donjon abrite trois belles salles superposée, celle du bas, pièce à vivre a gardé sa cheminée d'origine, l'escalier dans les murs, nous permet d'accéder au toit terrasse, magnifique vue à 360°, château entouré de deux cotés par la Truyère et le 3éme par une petite rivière, en dessous église et village construit avec pour certaines des pierres du château. Retour au village à 19h
Dominique G

Vendredi 12 Juillet : Laguiole et le château Bousquet.

Compte rendu randonnée Cantal du 12 Juillet : Laguiole et le château Bousquet.

Randonnée de 20 km avec un dénivelé positif de 430 m.

Le lieu de départ est sur la place Foirail de Laguiole devant la statue d'un taureau en bronze réalisé par le sculpteur animalier Georges Guyot en 1947.

A la sortie de la ville nous abordons un petit chemin pentu bordé d'aubépines, d'épicéas et de vastes prairies. Après quelques kilomètres sous un beau soleil nous nous dirigeons vers le château « Bousquet ». Des troupeaux de vaches et de vastes demeures jalonnent le chemin.

Nous arrivons pour le déjeuner à Bousquet. Après avoir visité l'église nous nous installons pour nous restaurer au pied du château. Ce château du XIV e siècle est habité, il est constitué de quatre tours circulaires à chaque coin et d'une tour carrée en façade.
Ensuite nous traversons le petit village typique de « Soulages-Bonneval » et rejoignons Laguiole.

En seconde partie d'après midi nous nous rendons à la coutellerie "Honoré Durand" pour la visite de l'usine.
L'ancêtre du Laguiole est une petite lame toute simple emmanchée d'un bout de bois naïf. Les forgerons de Laguiole l'appelaient le "CAPUCHADOU"... Les origines "Quand venait la saison mauvaise, les travailleurs de chez nous partaient louer leurs bras en Catalogne. De retour au Pays, ils tiraient de leur poche la fine Navaja d'Espagne objet de convoitise et d'inspiration."

C'est en1829 que les premiers couteaux pliants laguioles apparurent.

Casimir-Antoine Moulin est le premier coutelier forgeron à s'installer à Laguiole.

Nous parcourons la forge et découvrons la fabrications des lames, des ressorts .... Nous visitons le musée avec la forge de l'acier Damas. Ensuite dans un amphithéâtre nous découvrons l'histoire du laguiole (les vrais et les faux) ainsi que la technique de l'aiguisage. Pour terminer nous passons dans l'atelier avec un coutelier qui façonne le manche d'un couteau.

Après cette visite nous rentrons après une journée bien remplie.
Pascal et Anne-Marie

Samedi 13 juillet : Le Puy Mary

17km et + 844m

Le grand site du Puy Mary est situé au cœur du massif du Cantal, plus grand volcan d'Europe (2700 m et 70 km de diamètre). Plus ancien des volcans d'Auvergne, ce massif qui forme un seul et même volcan, contrairement à la chaîne des Puys dans le Puy de Dôme (80 petits volcans) suscite l'émerveillement.
Départ 8h15. Arrivée au parking du Font de Cère altitude 1294m. 9h15 départ de la rando. 7 randonneurs et 4 randonneuses partent à l'assaut du Puy Mary. Comme l'option « télésiège » n'a pas été retenue, nous empruntons une piste bleue assez pentue quand même pour une mise en jambes. Puis rapidement nous atteignons un chemin en balcon parmi les bruyères, les genêts et moult fleurs (campanules, pensées, gentianes, euphorbes et même lys martagon) , et plus loin le tintement des cloches des vaches.
Nous arrivons au col de Cabre avec une vue sur une autre vallée (endroit idéal pour une leçon de géographie comme le fait remarquer Dominique !) Sylvie en a pris une photo !
Puis nous poursuivons notre cheminement jusqu'à la Brèche de Rolland où il nous faut escalader les rochers, bien choisir ses appuis et laisser les bâtons pour agripper les roches. Une petite collation après ces efforts pour une dernière belle grimpette et parvenir au sommet du Puy Mary !! Entre temps Patrick s'aperçoit qu'il n'a plus ses lunettes sur le nez ! demi-tour pour les chercher en vain….
Et là, à 1727m d'altitude panoramas grandioses, majestueux qui s'étendent à perte de vue de tous cotés.. Extraordinaire !!!! Le temps de s'en mettre plein les yeux, nous trouvons un endroit abrité du vent pour pique-niquer. Quelques parapentistes nous survolent, parfois à une belle altitude profitant des courants.
S'ensuit une longue descente d'un monumental escalier avec moult marches pour arriver au Pas de Peyrol (1588m) au pied de la pyramide du Puy Mary. Les touristes sont nombreux. Un peu de route pour rattraper le sentier en montée vers l'autre versant. Rencontre avec un âne bien chargé, un milan royal en vol, nous rejoignons le col de Cabre puis le col de Rombière (arrivée du télésiège) et enfin le col du Font de Cère que nous atteignons vers 17h.

Superbe randonnée ! Merci Dominique pour cette fin de séjour en beauté !!
Retour, douche, pot de fin de séjour. Repas puis soirée disco où 7 benbistes se sont défoulés, soirée bien animée avec le groupe des handballeuses sympas qui se sont lâchées après leur semaine de stage. Une journée bien remplie comme on les aime !

La semaine prochaine nous serons en vacances. Enfin !
Annie et Christian