

La Haute-Provence

Séjour du dimanche 21 octobre au dimanche 28 octobre 2018

Caractéristiques

Séjour **familial** de randonnées en étoile, dans les Alpes de Haute-Provence ; pays de lumière, à l'écart des sentiers battus, où le soleil brille près de 300 jours par an. Des paysages souvent grandioses qui ont inspiré de nombreux écrivains, comme Jean Giono ou Maria Borrelly. Pays préservé, encadré par les parcs régionaux du Luberon et du Verdon, la réserve naturelle de Haute-Provence, irrigué par la Durance. Pays de la lavande et de l'olivier.

Hébergement

- **Centre Cap France Les Bories**
- adresse : Les Bories, Les Cluses 04300 Niozelles (près de Forcalquier)
- coordonnées GPS : N 43.93066, E 5.84791 (43°55'50.4"N, 5°50'52.5"E)
- tél : 04 92 75 06 92
- mail : mfvlesbories@gmail.com
- En pension complète, en chambre double,
- Draps et linge de toilette fournis.



Le village-vacances Les Bories

Programme des randonnées (estimation des difficultés selon le barème de la FFRP)



Les pénitents des Mées



La citadelle de Sisteron

Jour 1

- **Les gorges d'Oppodette** 7 km, + 160 m, - facile - ;
- **Le Colorado provençal à Rustrel**, 11 km, + 280 m, - facile -

Jour 2

- **Le tour des combes à Sisteron**, 13 km, + 600 m, - moyen - ;
- **visite de la forteresse**

Jour 3

- **Les mourres à Forcalquier** 6,5 km, + 180 m, - facile - ;
- **Les pénitents des Mées** 4,5 km, + 145 m, - facile - ;
- **Ganagobie** 2,5 km, + 60 m, - très facile - ;
- **visite du monastère**

Jour 4

- **La voie romaine à Moustiers-Sainte-Marie**, 12 km, + 436 m, - moyen - ;
- **visite libre de Moustiers.**

Jour 5

- **Entre Revest-des-Brousses et Aubenas-les-Alpes**, 13 km, + 300 m, - moyen - ;
- **La balade de l'observatoire**, 5 km, - très facile -

Jour 6

- **Les basses gorges du Verdon**, 10 km, + 215 m, - facile - ;
- **Le vieux Quinson**, 3,5 km, - très facile - ;
- **visite du musée de la Préhistoire.**

Les jours 1, 4 et 6 demanderont des déplacements relativement longs (50 à 60 mn).

Autres visites possibles

- Le Centre d'astronomie de St Michel l'Observatoire
- Le château de Sauvan (petit Trianon provençal)
- Le village perché de Saignon.
- Le village de Simiane-la-Rotonde
- Le prieuré de Salagon
- Le signal de Lure
- Les gorges du Verdon.



Le colorado provençal de Lustré



Les basses gorges du Verdon

Organisation et encadrement

Organisation

- Bassée en Balade, 29 rue Jean Jaurès, 59496 Salomé ;
- tél. +33(0)781 896 368
- Courriel : bassée.en.balade@gmail.com

Encadrement

- Dominique Cardon

Conditions

Ce séjour est ouvert aux membres de Bassée en Balade **en règle avec le certificat médical**. Le prix du séjour en pension complète est de **460 € par personne**. Les jeunes de moins de 18 ans bénéficient d'une remise de 25%.

Sont compris dans ce prix

- L'hébergement en pension complète, en chambre double. Repas en buffet.
- Linge de toilette fourni.
- Deux visites sont prises en charge.

Ne sont pas compris

- Le voyage jusqu'à Niozelles et les déplacements sur place en voiture.
- L'assurance annulation.

Le nombre de participants est limité à **30 personnes**. Les inscriptions seront prises en compte, dans la limite des places disponibles, au fur et à mesure de la réception des bulletins d'inscription accompagnés des chèques de règlement libellés à l'ordre de Bassée en Balade. Ceux-ci seront mis en banque les **17/07 et 11/09/2018**. Les chèques-vacances sont acceptés. S'il y a des chèques d'assurance, ceux-ci seront encaissés dès réception. La date limite d'inscription est fixée au **31/05/2018**. Le participant individuel à ce séjour ou la famille en nombre impair de personnes indiquera, dans toute la mesure du possible, la personne avec laquelle il ou elle partagera une chambre.

Recommandations

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier pleinement ce séjour. Un bon équipement — veste, pantalon, chaussures, bâtons, lunettes de soleil — permet d'affronter le soleil et, éventuellement, la pluie. Quant au sac à dos, on le prendra d'une taille permettant le transport de boisson, du pique-nique, de petites provisions de marche, et de vêtements nécessités par l'évolution des conditions climatiques au cours de la journée de randonnée.

Assurance R.C.P. : ALLIANZ I.A.R.D., 87 rue de Richelieu 75002 PARIS, Contrat n° 55111371

Garantie financière : UNAT, 8 rue César Franck, 75015 Paris

Adresse postale : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès, 59496 Salomé
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée
Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé®
Soutenue par la ville de La Bassée

tél. +33(0)781 896 368, bassée.en.balade@gmail.com, <http://benb.fr>
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris
N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z