

## La vallée de l'Yonne

Randonnées en étoile depuis Armeau du dimanche 27 juin au samedi 03 juillet 2021  
Séjour familial

### Localisation :

**Armeau** est une commune française située dans le département de l'Yonne, en région Bourgogne-Franche-Comté. Elle se situe à **420 km de la Bassée en évitant Paris.**

### Géographie du département :

S'étendant en bordure du Bassin parisien et du Massif central, le département de l'Yonne s'étend sur les plateaux du Sénonais, le pays d'Othe, le Tonnerrois, l'Auxerrois, la Puisaye et la Terre-Plaine.

Les plateaux sont entaillés par l'Yonne (293 km) qui draine la majeure partie des eaux du département : la Vanne, l'Armançon, le Serein, le Cousin, la Cure, le Loing.

### Hébergement :

[Cap France La vallée de l'Yonne à Armeau](#)

Ce village est situé sur les bords de l'Yonne, dans un ancien relais de poste entièrement rénové. Nombreuses activités culturelles, sportives et de loisirs sont proposées.

Animations tous les soirs.

Adresse : CAP France - LA VALLÉE DE L'YONNE

1 rue de l'Orme 89500 Armeau

Coordonnées GPS : 48.04532,3.32040



### Restauration :

Cuisine traditionnelle régionale, faisant la part belle aux produits et spécialités du terroir avec des menus adaptés à vos besoins.



## Les randonnées :

### Jour 1

Matin : départ de notre région, visite de Sens avant de se rendre à Armeau pour notre installation.

### Jour 2

Matin : le château de Fey au départ du centre (10 km, déjeuner au centre)

Après-midi : Attaque du trois août 1944 au départ de Les Bordes (9 km)

### Jour 3

Matin : Au fil de l'Yonne au départ de Migennes (11 km, pique-nique)

Après : midi visite de Joigny par un guide conférencier de l'office du tourisme. (De 14 à 16h)

### Jour 4

Matin : le château du Palteau au départ du centre (10 km, déjeuner au centre)

Après-midi : Les chemins de traverses du pays Grônois (10 km)

### Jour 5

Journée : Le château de Passy au départ de Villeneuve sur Yonne (15 km, pique-nique)

### Jour 6

Matin : Le Dérube au départ de St Julien de Sault (9 km, déjeuner au centre)

Après-midi : Looze Joigny ou visite de L'escargotière à Armeau

### Jour 7

Matin : Retour à la maison

Le programme des randonnées peut évoluer en fonctions des conditions météorologiques.



## Conditions :

Ce séjour est ouvert aux adhérents de Bassée en Balade ayant fourni un certificat médical.

Ceux-ci se devront d'être suffisamment entraînés et correctement équipés pour la pratique de la randonnée et quelles que soient les conditions météorologiques.

Les randonnées ont été sélectionnées pour un séjour familial « niveau 3 sur l'échelle d'indice d'effort ne dépassant pas 38 donc peu difficile avec une préparation basse, si la préparation est moyenne, nous sommes dans le niveau 2 assez facile

Le prix du séjour en pension complète est de **480 €** par personne. Séjour prévu pour **20 personnes**.

Date limite d'inscription : **le 23 mai 2021**

### Sont compris dans ce prix :

- L'hébergement en pension complète,
- draps et linge de toilette.
- Les visites : 2 visites seront prises en charge (visite et dégustation à Joigny et L'escargotière)

### Ne sont pas compris :

Le voyage jusqu'à Armeau et les déplacements sur place en voiture.

L'assurance annulation.

Le supplément éventuel de 12 euros par nuit soit pour le total 72 euros pour demande de chambre individuelle

## Organisation :

Bassée en Balade, 29 rue Jean Jaurès 59496 Salomé ; tél. +33(0)781 896 368.

Courriel : [bassée.en.balade@gmail.com](mailto:bassée.en.balade@gmail.com)

Préparation et encadrement : Bernard Cruppe ; [cruppe.bernard@orange.fr](mailto:cruppe.bernard@orange.fr) ; 06 77 55 80 04.

Tableau comparatif IBP index

Difficulté itinéraire	Score IBP	Score IBP	Score IBP	Score IBP	Score IBP
Facile	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Assez Facile	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Peu Difficile	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Assez Difficile	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Difficile	>25	>50	>100	>200	>400
Préparation physique >>	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute

RCP : GROUPAMA Paris Val de Loire 60, Bd. Duhamel du Monceau  
45160 OLIVET Ct n° : 41789295M / 0002

Adresse postale : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé  
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366  
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée  
Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé®  
Soutenue par la ville de La Bassée

Garantie financière : GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois  
Fontanot 92000 Nanterre Tel 33(0)149313131 ct. n° 4000716162/0

tél. +33(0)781 896 368, [bassée.en.balade@gmail.com](mailto:bassée.en.balade@gmail.com), <http://benb.fr>  
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008  
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris  
N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z