

Le Lot et la vallée de la Dordogne.

Parcours réalisés

D 10/04 :

Carennac : « Des rebords du Causse aux falaises »

10 km, + 370 m, indice d'effort ibp 43

<https://www.visugpx.com/UaHaEWRgtj>

Floirac : « La Couasne de Floirac »

7 km, + 146 m, ibp 24

<https://www.visugpx.com/bgCyvP2OAC>

L 11/04 :

Gramat : « Du moulin du Saut à l'Hospitalet »

16 km, + 607 m, ibp 52

<https://www.visugpx.com/CONnjlFHpn>

M 12/04 :

Rocamadour : « Circuit des deux vallées »

14 km, + 453 m, ibp 47

<https://www.visugpx.com/GAzSzhltld>

M 13/04 :

Martel : « Découverte des richesses de la flore du causse »

13 km, + 346 m, ibp 42

<https://www.visugpx.com/3q1Ex6xHER>

Martel : « Histoire d'eaux au pays des pierres »

11 km, + 295 m, ibp 40

<https://www.visugpx.com/4wknDpmFT3>

J 14/04 :

Miers : « Autour du gouffre de Padirac »

17 km, + 400 m, ibp 46

<https://www.visugpx.com/wqVBgARG2Q>

V 15/04 :

Saint Sozy : « Des rochers et des hommes »

9 km, + 294 m, ibp 40

<https://www.visugpx.com/m1JJ3m4nED>

Belcastel : « Le chemin des écoliers »

11 km, + 337 m, ibp 39

<https://www.visugpx.com/jzGFr2cZar>