

Fin d'été en Chablais à Habère Poche – 12 au 19 sept 2020

Samedi 12 Septembre : Accueil à Habère Poche

En raison de cette période troublée, chacun a pris son temps pour faire la route. Il ne fallait pas en effet arriver trop tôt. A 17h, on était tous arrivés. Le temps de s'installer. A 18h45 on avait rendez-vous avec Sylvain Chamonal, guide accompagnateur qui a remplacé François Lestoquoy, parti pour un projet professionnel différent pendant la pandémie. Sylvain nous présente le programme de la semaine et fait connaissance du groupe.

A 18h45, présentation du village 'Les Cimes du Léman' par Julien, directeur du centre. A 19h15, c'est le pot d'accueil suivi par le repas. On occupe 2 tables de 8 personnes, ce sera ainsi pour toute la semaine. En raison, des mesures sanitaires, chacun gardera sa place.

Nadine

Dimanche 13 septembre : Les Moises et le Mont Forchat

Pour cette première journée, ce sera 2 petites randos, on mangera donc au village vacances. Nous avons rendez-vous à 8h45 avec Sylvain sur le parking, on part à pied pour le plateau des Moises.

Petite matinée d'échauffement, En cours de montée nous faisons plusieurs arrêts iun pour voir le Léman et la presqu'île d'Yvoire , lac creusé par le glacier du Rhône. Il y a un peu de brume pour les photos, mais cela augure d' une belle journée. . Nous rejoignons rapidement la ligne de crête du Crêt Vernay, limitant le plateau des Moises à l'ouest. Sylvain n'est pas avare de ses explications sur divers sujets : les arbres, l'histoire de la Haute Savoie ...

A 13h30, on se retrouve à nouveau sur le parking pour le Mont Forcha et on repart à pied.

Le Mont Forchat est une montagne du Chablais culminant à 1539m d'altitude dont le sommet est situé sur la commune de Lullin.

Le mont Forchat peut se traduire par 'Mont fourchu' car il apparait comme un sommet à deux dents. Il se trouve à l'extrémité de la vallée verte et domine le bas Chablais.

Nadine

Lundi 14 septembre : Pointe d'Ireuse

Pointe d'Ireuse 1890 (460m de dénivelé) 8km = 7h15

Encore une belle journée en perspective. Les voitures sont laissées au parking de Buchille près de maisons d'Alpages devenues chalets de week-end. Nous démarrons à 1434m d'altitude. Une petite grimpe (presque de la varappe, mais avec rampe!) à travers un étroit chemin rocheux (Golet de la chaux) provoque vite un bouchon. La progression est très lente mais l'émerveillement face au spectacle offert à la pointe d'Ireuse (1890m) fait vite oublier les peines. D'ici vue sur le Léman, le Jura, les Dents du midi, Le Mont Blanc qui disparaît vite sous les nuages... bref vue à 360° sous un beau soleil... nous voilà ravis. Et là, notre guide nous fait déguster une succulente tarte aux plantes sauvages (Chénopode du bon Henri, plantain lancéolé, fanes de carottes sauvages, orties, fleurs de mauves...)

Après le repas en altitude et une bonne pose, descente vers les Niffions d'en Haut, lieu où nous découvrons les tannes (trous naturels où était récupérée la neige pendant l'été pour alimenter en eau les chalets d'alpages). Là nouvelle dégustation offerte par notre guide : boisson aux coings ! Après 7h15 dans la nature et 8km de rando, nous récupérons nos voitures.

Pascal et Jean-Yves

Mardi 15 septembre : Le Mont chauffé

Ce 15 septembre 2020, nous partons dans la vallée d'abondance pour faire le tour du « MONT CHAUFFE ».

Départ du parking « LE SAUVAGE » à 1229 m, montée tranquille jusqu'au chalet de la RAILLE 1610 m

En traversant les alpages, nous observons les troupeaux de vaches de race ABONDANCE. Nous assistons au vêlage d'un veau qui mettra quelques temps pour se tenir debout. Tout frais, il porte déjà ses lunettes. La particularité de cette race est d'avoir la tête blanche avec le pourtour des yeux acajou.

Descente par le sentier du TRAPON, très accidenté et dangereux, ce qui nous retardera beaucoup.

Avant la remontée vers le col, déjeuner sur l'herbe, sans oublier le petit plus culinaire de notre guide sylvain.

Nous repartons vers le col d'UBINE 1694 m, puis le petit hameau avec la chapelle d'UBINE au milieu des alpages et vaches. Elle fut construite sous la révolution française et inaugurée en 1798.

Retour facile vers les voitures, après une très belle journée ensoleillée.

Marie-Paule et Christian

Mercredi 16 septembre : [Evian et le Mont Bénand](#)

Départ du village de vacances en covoiturage, destination Evian ou Evelyne, notre guide pour la matinée nous y attend.

Nous avons commencé par emprunter le funiculaire qui date de 1907 gardé en état, qui nous a permis de descendre gratuitement afin de rejoindre une des trois sources publiques où toutes personnes peuvent remplir leurs bouteilles d'eau d'Evian.

Nous continuons notre visite par l'hôtel de ville qui était à l'origine la résidence d'été de la famille Lumière. Elle devient la propriété de la ville en 1927. Nous y découvrons la porte d'entrée en chêne sculptée et ornée de bas reliefs en bronze. Dans le hall d'entrée un lion soutient le pilastre de la magnifique rampe en chêne de l'escalier menant à l'étage et faisant découvrir un superbe lustre d'origine. Au rez de chaussée la salle des mariages qui possède aussi ses meubles d'origine, le parquet en chêne et les soieries pour les tentures et fauteuils

Nous nous sommes promenés un peu dans le centre ville avec les commentaires d'Evelyne et avons fini par un déjeuner au bord du Léman face à la ville de Lausanne sous un beau soleil que nous avait commandé Nadine pour la durée de notre séjour.

Pour l'après midi départ du village de Bernex, petite station de ski pour une randonnée vers le mont Bernand où nous avons découvert des vues panoramiques superbes avec une pause comme savait le faire notre guide Sylvain qui nous avait confectionné des moelleux au chocolat à la menthe individuels avec une tisane "gratte cul" et pour finir une liqueur à la verveine. Ensuite la descente c'était du gâteau

Dominique et Marylène

Jeudi 17 septembre : Tête de Charisme

Nous sommes partis de l'alpage de Bize à 1502 m d'altitude, matin frais mais ensoleillé.

Première pause au cirque de bize, pour ensuite rejoindre le col de Floray à 1940 m situé le long du GR5.

Repas du midi au col de Pavis à 1944 m avec une vue magnifique sur le Léman.

Au cours de l'après midi nous sommes passés par la Montagne de Neuteu à 1870 m en approchant un lac du même nom, ensuite le col de Bise à 1915 m et retour au départ en passant par le hameau de Bonnevaux.

Retour au départ vers 17h30 après 655 m de dénivelé et 11 km

Anne-Marie et Pascal

Vendredi 18 septembre : Pointe de Chalunes

" En cette dernière journée du séjour, le groupe s'est divisé.

- Six randonneurs aguerris ont effectué la superbe randonnée de la pointe de Chalune 2116 m 1000 m de dénivelé, vue exceptionnelle sur le Chablais et les Alpes du Léman, observation de quelques marmottes au passage

- D'autres ont préféré faire du tourisme et visiter Yvoire, petite ville paisible au cœur historique médiéval, et Thonon les Bains, son Parc thermal et le château de Ripaille

La journée s'est terminée dans la bonne humeur par le verre de l'amitié."

Jacqueline et Brigitte