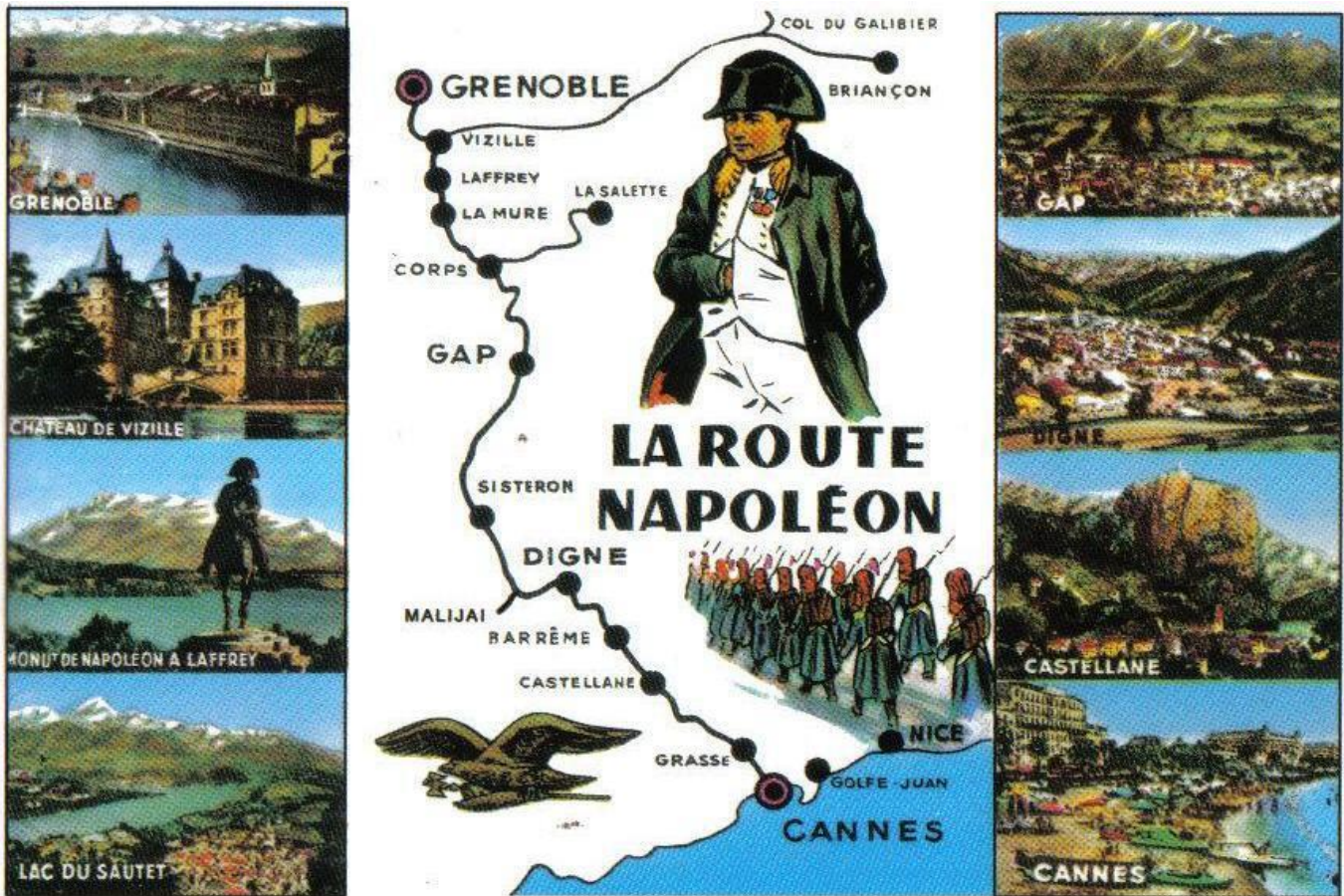


Informations préliminaires

## La Route Napoléon

Séjour en itinérance du **05 au 15 juin 2022 (dates à confirmer)**

### Caractéristiques générales :



Exilé depuis 1814, Napoléon Bonaparte quitte l'Île d'Elbe le 26 février 1815, pour reprendre sa couronne. Le 1er mars, il débarque à Golfe-Juan et se met en route vers Cannes puis Grasse le lendemain, où il campe sur le plateau de Roquevignon appelé depuis « plateau Napoléon ».

Mise à l'honneur à l'occasion de son bicentenaire en 2015, la route Napoléon qui relie Grasse à Castellane invite les randonneurs à partir sur les pas de Napoléon, à s'attarder dans des villages chargés d'histoire et à profiter des splendides paysages qui les entourent.

Sur 6 jours, nous refferons une partie de ce parcours mythique mondialement connu.

### Informations générales sur notre itinérance : De Grasse à Digne les Bains

Distance totale	= 107.60 km
Dénivelé positif	= 3728 m
Dénivelé négatif	= 3656 m
Altitude Max	= 1296 m
Altitude min	= 479 m

### Détail du séjour :

- Séjour en itinérance avec véhicule accompagnateur
- 6 jours d'itinérance + 2 jours découverte
- 10 jours avec voyages A/R
- Etapes de 15 à 22 kilomètres avec dénivelé maxi < 1000 m, indice d'effort de 75 à 87

Etape	De ... à ...	Distance	Déniv. - / +	Alt. min/MAX	I B P
1	Trajet aller				
2	Découverte de Grasse	Echauffements	/	/	/
3	Grasse à Escragnolles	22	-270/+950 m	351/1040 m	83
4	Escragnolles à Peyroules	20	-510/+624 m	939/1289 m	77
5	Peyroules à Castellane	19	-686/+367 m	720/1172 m	77
6	Castellane à Senez	20	-720/+787 m	713/1244 m	87
7	De Senez à La Clappe	20	-607/+866 m	720/1223 m	86
8	De La Clappe à Digne	16	-891/+477 m	590/1212 m	75
9	Visite de Dignes les Bains	Etirements	/	/	/
10	Trajet retour				

### Hébergement et accès :

- Demi-pension en hôtels et gîtes.
- Couchage en dortoir et chambres de quatre à six.
- Portage du sac (son contenu du sac sera défini en fonction des hébergements retenus) avec possibilité de le fractionner vers le véhicule.

### Conditions :

- Ce séjour est ouvert aux membres de Bassée en Balade en règle avec le certificat médical.
- Le prix du séjour en demi-pension est de **570 € environ** par personne (dont 50 € pour le véhicule) ; il sera actualisé après réception des devis des hébergeurs.

### Sont compris dans ce prix :

- L'hébergement en demi-pension et la voiture accompagnatrice.

### Ne sont pas compris :

- Le voyage jusqu'à Grasse (A/R)
- L'assurance annulation.

### Organisation et encadrement :

- Organisation : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé ;  
Tél. +33(0)781 896 368  
Courriel : [bassée.en.balade@gmail.com](mailto:bassée.en.balade@gmail.com)
- Encadrement : Jean-Pierre DESMET (à contacter pour tout renseignement complémentaire)  
[jeanpierredesmet.jp@gmail.com](mailto:jeanpierredesmet.jp@gmail.com)  
Tél. 06 37 65 39 04

**Le nombre de participants est prévu pour 15 personnes.** Les inscriptions seront prises en compte dans la limite des places disponibles, au fur et à mesure de la réception des bulletins d'inscription accompagnés des chèques prévus, libellés à l'ordre de Bassée en Balade.

### Recommandations :

Il convient d'être *suffisamment entraîné* pour apprécier ce séjour. Un bon équipement – veste, pantalon, chaussures, bâtons, lunettes de soleil – permet d'affronter le soleil et éventuellement la pluie. Quant au sac à dos, on le prendra d'une taille permettant le transport de boisson, du pique-nique et de vêtements nécessités par l'évolution des conditions climatiques au cours de la journée de randonnée.

RCP : GROUPAMA Paris Val de Loire 60, Bd. Duhamel du Monceau 45160 OLIVET Ct n° : 41789295M / 0002	Garantie financière : GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois Fontanot 92000 Nanterre Tel 33(0)149313131 ct. n° 4000716162 /0
Adresse postale : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366 Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé® Soutenue par la ville de La Bassée	tél. +33(0)781 896 368, <a href="mailto:bassée.en.balade@gmail.com">bassée.en.balade@gmail.com</a> , <a href="http://benb.fr">http://benb.fr</a> Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008 Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z