

**Descriptif du séjour N° FR 014494****« Larzac, les villages templiers et hospitaliers »**

Séjour de randonnées, du dimanche 06/10/2024 au dimanche 13/10/2024

**Caractéristiques générales**

Mystérieux et unique en toutes saisons, le causse du Larzac est un plateau Kartisque français du Sud du Massif central qui s'étend entre Millau et Lodève. Au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses, nous découvrirons les villages templiers et hospitaliers : la cité fortifiée de la Couvertoirade, les remparts de la Cavalerie, la Commanderie de Sainte Eulalie du Cernon. Puis la capitale du cuir et son viaduc : Millau et enfin la cité fromagère de Roquefort-sur-Soulzon et ses caves.

**Hébergement :**

CAP VERT

1 Rue Henri Michel

**12400 Saint-Affrique Téléphone : 05 65 98 23 44**

**servicegroupes@hotel-capvert.com**

Hôtel avec parking privatif, à 5 minutes à pied du cœur de la ville, parc arboré.

**Séjour en pension complète avec pique-nique :**

En dehors des pique-niques, les repas seront pris sur le lieu du séjour dans un restaurant au cadre raffiné avec des menus cuisinés maison.

Les repas sous forme de buffet en self-service. Cocktail de bienvenue.

**Important : Vous devez apporter, pour les pique-niques, vos couverts ainsi que vos boites et gourde.**

**Les hébergements :**

Chambres hôtelières.

Lit couple ou twin (lits jumeaux), salle d'eau avec WC

TV écran plat avec accès Canal+. Accès wifi gratuit.



## Accès :

- En voiture :

880 km de la Bassée 9h de route par Paris et Clermont-Ferrand.

- En train :

La Bassée->Lille ->Montpellier puis bus jusqu'à la Cavalerie (28 kms de Saint-Affrique).

Arrivée à partir de 17h00

**A noter que nous devons disposer sur place de suffisamment de véhicules pour aller aux points de départ de nos balades.**

## Programme des randonnées :

Ce programme est prévisionnel, l'ordre des randonnées peut-être modifié en fonction de la météo. Niveau de difficulté = moyen

- **Lundi 07/10/2024**

Au départ du fort cistercien de Saint-Jean-d'Alcas, une randonnée qui illustre le contraste des avant-causses : d'abord la traversée du plateau aride, puis l'immersion dans la fraîche vallée du Verzolet 13kms Dénivelé + 420m

- **Mardi 08/10/2024**

Les Canalettes, la baraque froide, la Couvertoirade (visite du village templier) et arrivée au Caylar. 15 kms Dénivelé +270 m.

- **Mercredi 09/10/2024**

Marché de Millau puis randonnée le long du Tarn et cascades de Creissels / 14 kms (relativement plat). Dénivelé +96 m

Après-midi visite de Millau et ses magasins de cuir.



➤ **Jeudi 10/10/2024**

Liaucous, Eglazines et Saint-Marcellin village troglodytique dans les gorges du Tarn.  
Boucle de 15 kms. Dénivelé +460m.



➤ **Vendredi 11/10/2024**

Visite des villages templiers. La Cavalerie/ Saint Eulalie du Cernon / Le Viala de Pas de Jaux/ et randonnée au cirque de Tournemire 15 Kms. Dénivelé +300 m.



➤ **Samedi 12/10/2024**

Roquefort sur Souzou / Randonnée le sentier des échelles autour du village et sur le plateau du Combalou / 6 kms. Dénivelé +400m

Après-midi visite de caves d'affinages et quartier libre.



**Organisation et encadrement :**

Organisation : Bassée en Balade, 15 rue du Beau Rietz 62840 Lorgies

Courriel : [bassée.en.balade@gmail.com](mailto:bassée.en.balade@gmail.com)

Encadrement : Pierre-Yves Brassat / René Vila (club sportif et artistique du Larzac / La Cavalerie)

Tél 0680663564

**Conditions :**

Ce séjour est ouvert aux adhérents de Bassée en Balade (licence IRA ou FRA de préférence) en règle avec le certificat médical. Le prix du séjour en pension complète (pique-niques fournis pour le midi) sera de 560 € par personne. Les jeunes de moins de 18 ans bénéficient d'une remise de 25%.

### **Sont compris dans ce prix**

L'hébergement en pension complète.

Le linge de toilette et draps. Lits faits à l'arrivée. Le changement de linge est gratuit pendant votre séjour mais uniquement sur demande.

Ménage assuré en fin de séjour.

Un repas gourmand service à table.

Les visites guidées.

### **Ne sont pas compris**

Le voyage jusqu'à Saint-Affrique et les déplacements sur place en voiture.

Bassée en Balade recommande le covoiturage (organisé par les participants).

L'assurance annulation (fortement recommandée).

Le séjour est prévu pour 30 personnes.

**Les inscriptions seront en ligne le dimanche 26 novembre 2023 à 20h et seront prises dans la limite des places disponibles, au fur et à mesure de vos réponses au formulaire.**

(Lien dans le mail d'ouverture des inscriptions).

**La date limite des inscriptions est fixée au mercredi 29 novembre 2023.**

Le participant individuel à ce séjour, dans la mesure du possible, indiquera la personne avec laquelle il ou elle partagera le logement.

Tout participant ayant un régime alimentaire particulier contactera directement la direction du centre.

### **Recommandations**

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier ce séjour. Un bon équipement - veste, pantalon, chaussures, **bâtons**, lunettes de soleil - permet d'affronter le soleil et éventuellement la pluie. Le sac à dos sera d'une taille permettant le transport de boisson, pique-nique et de vêtements nécessités par l'évolution des conditions climatiques au cours de la journée de randonnée.

RCP : GROUPAMA Paris Val de Loire 60, Bd. Duhamel du Monceau 45160 OLIVET Ct n° : 41789295M / 0002	Garantie financière : GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois Fontanot 92000 Nanterre Tel 33(0)149313131 ct. n° 4000716162 /0
Adresse postale : Bassée en Balade, 3 rue Maurice Bouchery 59480 La Bassée Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366 Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé® Soutenue par la ville de La Bassée	tél. +33(0)781 896 368, <a href="mailto:bassée.en.balade@gmail.com">bassée.en.balade@gmail.com</a> , <a href="http://benb.fr">http://benb.fr</a> Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008 Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z