

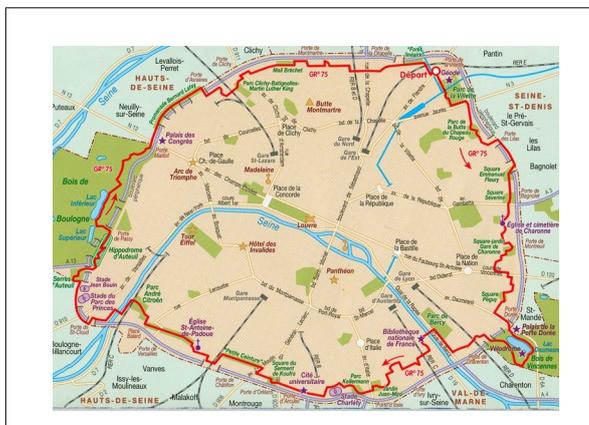
# Sur les Pas du Paris 2024 appelé GR 75

Du Samedi 24 juin au Lundi 26 juin 2023

Pour 15 à 20 personnes maxi

Encadrement par Richard

3 jours de randos citadines en ligne pour 70 km en **mode JSD**



Le principe de fonctionnement de ses 3 jours :

1) Je vous prends "en charge" le J1 à 9 heures au départ de la gare du Nord à Paris pour l'encadrement de ces 3 jours de randos et vous raccompagne à celle -ci à J3 vers 18h15.

2) Les randos en "LIGNES"

2,1) J1 : 24 km D+ 230m

2,2) J2 : 22 km D+ 142m

2,3) J3 : 22 km D+ 156m

## 3) Organisation

### 3,1) A vous de prévoir :

- Votre transport jusque Paris (Train + judicieux)
- Réserver votre logement, **2 nuits**, ( J'indiquerais les coordonnées de 3 types de logements ( Formule 1, Ibis, Novotel) distant d'une centaine de mètre l'un de l'autre) ou dans la famille ou autre "si pied à terre" à Paris
- Dans votre sac **le strict nécessaire** pour, vos nuitées, sous vêtement de rechanges, et pique nique du 1<sup>er</sup> jour.
- 2 tickets de métro
- 18h-9h "**Quartier libre**" à vous d'organiser vos sorties théâtres - ciné- retrouvailles familiales ou.. ?

### 3,2) Restauration

- Pique nique dans les parcs,
- Le soir, dîner libre au choix (en groupe, couple, individuel...) dans une brasserie ou autre.

### 3,3) Ravito pique nique du J2 et J3

- A la première supérette matinale sur notre chemin.

### 3,4) Déroulement rando : Fin et Départ des randos (18h/8h30-9h)

- : Moyenne de déplacement 3 km/h
- : Arrivée/ Départ: Parking de la place de la Porte de Montreuil
- : Station de métro : Porte de Montreuil/Ligne 9
- : J2 **retour métro vers** Porte de Montreuil (40')
- : J3 **Métro (40')** vers départ

Clin d'oeil aux jeux olympiques de 1924 et 2024. Ses 50 km, de GR 75, cheminent entre périph, boulevards, quartiers anciens et nouveaux, nombreux espaces verts et équipements sportifs qui font de la capitale "un formidable terrain de sport".

Il traverse 9 arrondissements et 75 parcs et jardins parisiens, le GR 75 est un sentier de grande randonnée qui fait le tour de la capitale en 50km. Arrondissements (10- (18 19 20 12 13 14 15 16 17))

*Naturellement cette escapade sera agrémentée par la "touche Richard" avec ses variantes et découvertes touristiques.*

Pour infos. Richard 20221105