

Les randonnées réalisées

En cliquant sur les liens vous pourrez visionner les parcours, voir les temps de marche et de repos et apprécier la dépense d'énergie consentie.

Lundi 22

Les gorges d'Oppedette : 7,53 km, + 203 m

<https://www.visugpx.com/4FXoLkvVVf>

Le tour du Colorado de Rustrel : 9,45 km, + 257 m

<https://www.visugpx.com/5JSYkuuGo2>

Mardi 23

Sisteron : 13,18 km, + 562 m

<https://www.visugpx.com/17xhslXrPY>

Mercredi 24

Les Mourres à Forcalquier : 7,16 km, + 224 m

<https://www.visugpx.com/Wm97BephDQ>

Les Pénitents des Mées : 4.62 km, + 175 m

<https://www.visugpx.com/8q8ljT38fX>

Jeudi 25

Moustiers-Sainte-Marie : 10,56 km, + 481 m

<https://www.visugpx.com/QT5huW7DqJ>

Vendredi 26

La montagne de Lure : 10,98k, + 443 m

<https://www.visugpx.com/wBq6RjFsMB>

Samedi 27

Les basses gorges du Verdon : 10,53 km, + 278 m

<https://www.visugpx.com/Wq3QQwEfDw>