

*Descriptif du séjour N°FF Randonnée N° 013104*

## **La Vallée des Merveilles**

**Séjour en itinérance du 10 au 19 juin 2023**



**Informations générales sur notre itinérance :**

### **La vallée des Merveilles et le tour du mont Bégo**

Distance totale = 85 km+ découverte

Dénivelé positif = 5800 m

Dénivelé négatif = 6000 m

Altitude Max = 2668 m

Altitude min = 631 m

IBP total = 510



**Détail du séjour :**

- Séjour en itinérance
- 7 jours d'itinérance + 1 de découverte
- 10 jours avec voyages A/R
- Etapes de 7 à 20 kilomètres avec dénivelé maxi <1400 m, indice d'effort de 49 à 157

Etape	De ... à ...	Distance	Déniv. - / +	Alt. min/MAX	I B P
	Avion + bus vers départ				
<b>1</b>	ST Martin /refuge Madone de Fenestre	13	436/ 1385	961/1911	109
<b>2</b>	La Madone /refuge de Nice	8	462/776	1860/2541	93
<b>3</b>	Refuge de Nice/Valmasque	9	783/757	2200/2668	85
<b>4</b>	Valmasque/Casterino	10	705/37	1553/2221	49
<b>5</b>	Casterino/La Mine	10	781/737	1511/2269	91
<b>6</b>	La Mine/ les Merveilles	7	30/616	1538/2124	60
	Les Merveilles	découverte			
<b>7</b>	Merveilles/Belvédère	19.8	1822/538	822/2434	106
	Bus + avion retour				

## Hébergement et accès :

- Demi-pension en hôtels et gîtes.
- Couchage en dortoir et chambres de quatre à six.
- Portage du sac

## Conditions :

- Ce séjour est ouvert aux membres de Bassée en Balade en règle avec le certificat médical.
- Le prix du séjour en demi-pension est de **530 €** par personne.

## Sont compris dans ces prix :

- L'hébergement en demi-pension.

## Ne sont pas compris :

- Le voyage jusqu'à Nice (A/R)
- L'assurance annulation.



## Organisation et encadrement :

- Organisation : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé ;  
Tél. +33(0)781 896 368  
Courriel : [bassee.en.balade@gmail.com](mailto:bassee.en.balade@gmail.com)

- Encadrement : Jean-Pierre DESMET  
[jeanpierredesmet.jpd@gmail.com](mailto:jeanpierredesmet.jpd@gmail.com)  
Tél. 06 37 65 39 04

**Le nombre de participants est prévu pour 14 personnes.** Les inscriptions seront prises en compte dans la limite des places disponibles, au fur et à mesure de la réception des bulletins d'inscription accompagnés des chèques prévus, libellés à l'ordre de Bassée en Balade.

## Recommandations :

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier ce séjour. Un bon équipement -- veste, pantalon, chaussures, bâtons, lunettes de soleil -- permet d'affronter le soleil et éventuellement la pluie. Quant au sac à dos, on le prendra d'une taille permettant le transport de boisson, pique-nique et de vêtements nécessités par l'évolution des conditions climatiques au cours de la journée de randonnée.

RCP : GROUPAMA Paris Val de Loire 60, Bd. Duhamel du Monceau 45160 OLIVET Ct n° : 41789295M / 0002	Garantie financière : GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois Fontanot 92000 Nanterre Tel 33(0)149313131 ct. n° 4000716162 / 0
Adresse postale : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366 Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé® Soutenue par la ville de La Bassée	tél. +33(0)781 896 368, <a href="mailto:bassee.en.balade@gmail.com">bassee.en.balade@gmail.com</a> , <a href="http://benb.fr">http://benb.fr</a> Agrée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008 Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z