

Prémanon : séjour raquettes 2024 : les parcours

- Dimanche 21/01 : Groupe 1 : [le col du Marchairuz](#) > 13 km, +459 m, indice 54
Groupe 2 : [le col du Marchairuz](#) > 11,15 km, + 359 m, indice 51
Groupe 3 : le col de Marchairuz > *pas de relevé*
- Lundi 22/01 : Groupe 1 : [Prémanon](#) > 6 km, 64 m, indice 22
[La Tuffe](#) > 8 km, + 131 m, indice 27
Groupe 2 : [le Mont Fier](#) > 7,25 km, + 264 m, indice 41
Groupe 3 : [sur la Tuffe](#) > 5 km, + 148 m, indice 24
- Mardi 23/01 : Groupe 1 : [le Mont Sâla](#) > 13 km, + 423, indice 56
Groupe 2 : [le Mont Sâla](#) > 12 km, + 515 m, indice 56
Groupe 3 : [le Mont Sâla](#) > 11 km, + 430 m, indice 59
- Mercredi 24/01 : Groupe 1 : [le Mont Fier](#) > 8 km, +183 m, indice 33
Groupe 2 : [La Lurette](#) > 7 km, + 216 m, indice 30
Groupe 3 : [la vallée des rennes](#) > 7,1 km, + 185 m, indice 29
- Jeudi 25/01 : Groupe 1 : [La Dôle](#) > 10 km, + 431 m, indice 53
Groupe 2 : [la Dent de Vaulion](#) > 9 km, + 491 m, indice 56
[Le tour du lac Brunet](#) > 4,6 km, + 12 m, indice 15
Groupe 3 : [Vers La Dôle](#) > 7,4 km, + 371 m, indice 45
- Vendredi 26/01 : Groupe 1 : [Septmoncel](#) > 12 km, +183 m, indice 38
Groupe 2 : [Bois-d'Amont](#) > 16 km, + 435 m, indice 52
Groupe 3 : [le Mont Fier](#) > 7,4 km, + 233 m, indice 36